



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр 2

Группа (курс) 2391, 2392 - 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
06.02.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике попеременно двухшажного хода.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
13.02.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике одновременного одношажного хода.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
20.02.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники одновременного одношажного хода.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
27.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике одновременного двухшажного хода.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
05.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике поворотов.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
12.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники поворотов.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
19.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике спусков.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
26.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники спусков.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
02.04.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике и способам торможения.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
09.04.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике подъёмов.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
16.04.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники подъёмов.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
23.04.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Правила баскетбола/стритбола. Основы техники.	Преподаватели: Арышева Ю.В.	стадион

			Смолякова М.В.	
25.04.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Основы тактики игры.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
30.04.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
02.05.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
16.05.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение ведению и передаче мяча, броски по корзине.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
23.05.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион
30.05.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Сдача контрольных нормативов.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	стадион

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.